



Histoire de Cuisine : quand un podcast raconte l'histoire de nos recettes.

Et si nos recettes préférées racontaient l'Histoire ? C'est le pari d'**Histoire de Cuisine**, une chronique audio diffusée sur **RCF Loiret** qui invite les auditeurs à découvrir l'origine des plats emblématiques de notre patrimoine gastronomique.

Chaque épisode, d'une durée de moins de dix minutes, retrace la naissance d'une recette, son évolution et le contexte historique dans lequel elles sont nées. Des anecdotes, des repères chronologiques et une approche accessible permettent de redécouvrir autrement des spécialités que nous croyons bien connaître.

À l'origine du projet, **Olivier Migette**, ancien professionnel de la restauration installé dans l'agglomération orléanaise, a souhaité réunir ses deux passions : la cuisine et l'histoire. Son objectif est simple : transmettre la culture gastronomique au plus grand nombre grâce à un format court, vivant et pédagogique.

Adopté dès ses premiers épisodes par **RCF Loiret**, *Histoire de Cuisine* est désormais diffusé chaque vendredi et disponible en réécoute sur le site de la radio ainsi que sur les principales plateformes de podcasts.

Contrairement aux émissions culinaires traditionnelles, **Histoire de Cuisine** met l'accent sur l'origine des recettes et le contexte historique qui les a vues naître.

« J'ai voulu créer un format simple et accessible, qui permette à chacun de découvrir l'histoire de recettes que l'on connaît tous, sans discours académique. L'idée est de donner envie d'en savoir plus, tout en restant dans un moment d'écoute agréable et rapide. »
Olivier Migette, créateur du podcast.

En bref

Podcast : *Histoire de Cuisine*

Diffusion : RCF Loiret – chaque vendredi à 18 h 10

Fréquence : deux nouveaux épisodes par mois

Écoute : RCF.fr, Spotify, Apple Podcasts, Deezer, Amazon Music, YouTube Music...

Parmi les épisodes déjà diffusés :

La Tarte Tatin • Le Croque-monsieur • Les Frites • Les Œufs de Pâques • Les Pâtes carbonara...

Prochains épisodes :

Le Pithiviers • Les Pastéis de Nata • La Moussaka • La Madeleine • La Bûche de Noël • La Galette des Rois • La Baguette...



Contact presse

Olivier Migette - ✉ contact@histoiredecuisine.com - ☎ 06 37 14 18 57